

◇環境に配慮した食生活チェック

項目	○ または ×
・ 食材の産地をチェックしている。	
・ 買い物ではマイバッグを使っている。	
・ 冷蔵庫の扉は開けっぱなしにしない。	
・ 賞味期限を切らさない。	
・ 洗剤は洗剤を使いすぎない。	
・ 残さず食べる。	
・ ごみは分別する。	
・ なるべく旬の食材を食べる。	
・ なるべく地元の食材を食べる。	
・ 洋食よりも和食を食べている。	

○1つにつき1点： \_\_\_\_\_ / 10点満点



- ア 農地の確保・整備
- イ 農家への支援
- ウ 農業の担い手育成
- エ 環境にやさしいクルマの普及
- オ 市民へマイバッグを配布
- カ 地元の商店街への支援
- キ 地産地消・旬産旬消のライフスタイルの促進
- ク コンビニのお箸・スプーンの有料化
- ケ 環境教育として小・中・高校での講演